



# V8-Sports Bankdrückcup 6.8.2022

## Ausschreibung

Wettkampfstätte:	V8 Sports GmbH Friedberger Landstr. 1 63486 Bruchköbel Open Air Außenbereich (Alternative bei Schlechtwetter vorhanden)
Waage:	08:00Uhr – 09:30Uhr
Beginn:	10:30Uhr

## Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen welche mindestens 16 Jahre alt sind und keiner Sperre des DOSB unterliegen. Minderjährige benötigen die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

## Anmeldung

Athleten/innen melden sich unter Angabe von Vor- und Zuname, Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum, Gewichtsklasse, vermutlichem Opener und bisherigem Wettkampf- oder Gym-PR **bis spätestens zum 24.07.2022** unter folgender E-Mail-Adresse an: [vertrieb@v8-sports.de](mailto:vertrieb@v8-sports.de)

## Startgeld

Das Startgeld beträgt **35€**

Dieses ist nach Meldung innerhalb von 7 Tagen auf folgendes Konto zu überweisen: **V8 Sports GmbH DE59 5065 0023 0054 0014 17**

Verwendungszweck: **Startgeld Bankdrücken**

Sollte kein Geldeingang verzeichnet werden, wird der Startplatz wieder freigegeben. Bei Nichtbeachtung besteht keine Startberechtigung.



# V8-Sports Bankdrückcup 6.8.2022

Keine Erstattung bei Nichtantritt, aber eine Übertragung des Startplatzes innerhalb der Gewichtsklasse ist möglich.

## **Gewichtsklassen:**

Frauen **insgesamt** (ggf. Trennung bei vielen Anmeldungen)

Männer **-83kg / -93kg / Offen**

## **Regelwerk:**

Ein Singlet wird gerne gesehen. Ansonsten enganliegende Kleidung, T-Shirt in die Hose stecken, enge Hose (z.B. Radlerhose).

Handgelenksbandagen erlaubt, Neoprensleeves bis 7mm erlaubt – keine Wickelbandagen.

Gürtel erlaubt.

Kopf, Schultergürtel, Gesäß und Füße müssen Kontakt mit der Bank haben.

Ansonsten ist der Versuch ungültig.

Herausheben der Hantel, Arme durchgestreckt, Kommando: „Start“ abwarten, dann Hantel zu Brust absenken.

Solange auf der Brust Pausieren, bis Kommando „Pressen“ erfolgt

In oberer Position verharren, auf Kommando „Ablegen“ warten

Erst danach ist der Versuch beendet. Ein Missachten der Kommandos ist ebenfalls ein ungültiger Versuch.

Bei Kontakt der Hantel mit der Ablage ist der Versuch als ungültig zu werten.

Beim Eingreifen der Spotter ist der Versuch als ungültig zu werten.

## **Sonstiges:**

Es handelt sich hierbei um einen verbandsunabhängigen

Jedermannswettkampf.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.

Die Siegerehrung erfolgt nach allen Durchgängen. Eine vorzeitige Ehrung ist nicht möglich.

Änderungen vorbehalten. Fragen via [vertrieb@v8-sports.de](mailto:vertrieb@v8-sports.de) oder Instagram.